

La planificación familiar salva vidas y mejora la salud

La importancia de la planificación familiar

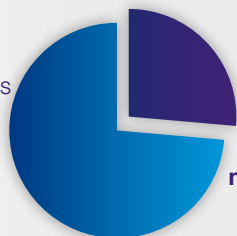
La planificación familiar es una de las estrategias de mayor eficacia demostrada para salvar la vida de las mujeres y de los y las niños/as y mejorar su salud.

Cuando las mujeres y las parejas tienen acceso a la planificación familiar – sobre todo a una gran variedad de métodos anticonceptivos modernos –, su capacidad para prevenir los embarazos no planificados y espaciar sus embarazos es mayor. Las medidas de planificación familiar reducen significativamente el riesgo de muerte durante el parto o problemas de salud a largo plazo. También aumentan las probabilidades de supervivencia del recién nacido y mejoran su estado de salud.

En la última década, la proporción de ayuda para la salud que se destina a los programas de planificación familiar ha disminuido en prácticamente todos los países receptores. **Después de tantos avances, existe hoy un riesgo significativo de que se pierdan los logros conseguidos si no se revitalizan las inversiones y los compromisos de ayuda a la planificación familiar.**

Cuadro 1. 867 millones de mujeres en países desarrollados quieren evitar embarazos no planificados (2012)

645 millones
utilizan
anticonceptivos



al menos 222 millones
no utilizan ningún método
anticonceptivo

mujeres con necesidades
insatisfechas

La necesidad insatisfecha de planificación familiar

Más de la mitad de las mujeres de los países en vías de desarrollo desearían evitar embarazos no planificados. Pero de esas mujeres, son 222 millones las que no utilizan ningún método anticonceptivo moderno, las que tienen una **necesidad insatisfecha de planificación familiar** (Cuadro 1). El hecho de que las necesidades de planificación familiar no se cubran incide en muchas áreas del desarrollo humano, pero sobre todo afecta directamente a la salud de mujeres y niños.

La planificación familiar mejora la salud materna en general

El uso de métodos anticonceptivos modernos y el acceso a servicios de planificación familiar permiten a las mujeres y a las parejas evitar embarazos no planificados. Esto es de suma importancia, teniendo en cuenta que más del 40% de los embarazos en todo el mundo son embarazos no planificados.

¿Qué es la planificación familiar?

Por “planificación familiar” se entiende todos aquellos suministros y servicios que hacen posible que las personas y las parejas tengan el número de hijos e hijas que desean tener y planifiquen el cuándo y cada cuánto tiempo los tendrán. En ella se incluyen los métodos anticonceptivos modernos, tales como la píldora anticonceptiva, los DIU, los productos inyectables, o los preservativos para hombres y mujeres. Los servicios incluyen atención médica, asesoramiento e información y educación relacionadas con la salud sexual y reproductiva.

La prevención de embarazos no planificados contribuye a salvar la vida de las mujeres, en tanto en cuanto contribuye a reducir el número de abortos y partos practicados en condiciones de riesgo –dos de las principales causas de mortalidad materna. Además, por cada mujer que muere por complicaciones durante el embarazo y el parto, al menos otras 20 padecen alguna enfermedad de larga duración. El acceso a los métodos anticonceptivos modernos ayuda a prevenir estas enfermedades y el sufrimiento que de ellas se deriva.

Se estima que si las necesidades no cubiertas de anticoncepción se satisficieran en los países en desarrollo, el número de embarazos no planificados se reduciría en dos terceras partes, de 80 millones a 26 millones. También habría 21 millones menos de nacimientos no planificados y 26 millones menos de abortos inducidos.

La planificación familiar mejora la salud de las niñas y de las mujeres jóvenes

Las niñas y las mujeres jóvenes – en las edades comprendidas entre los 10 y los 19 años –, son más propensas a sufrir complicaciones durante el embarazo o el parto que las mayores. Sus hijos tienen dos veces más probabilidades de morir durante su primer año de vida que los hijos de las mujeres de 20 años o más. Por consiguiente, la planificación familiar es algo esencial para niñas y mujeres jóvenes. Esto es especialmente cierto en el caso de aquellas niñas y adolescente que se casan o se ven forzadas a contraer matrimonio siendo todavía muy jóvenes, ya que tienen mayor probabilidades de enfrentar un embarazo que las adolescentes solteras.

Los riesgos a los que niñas y mujeres jóvenes están expuestas pueden evitarse si se asegura el acceso de niños y niñas, adolescentes y jóvenes a una educación sexual integral, y el acceso de los y las adolescentes a métodos anticonceptivos modernos.

La mortalidad materna
se reduciría entre el 25 y 35%
si la necesidad de anticonceptivos fuera satisfecha.

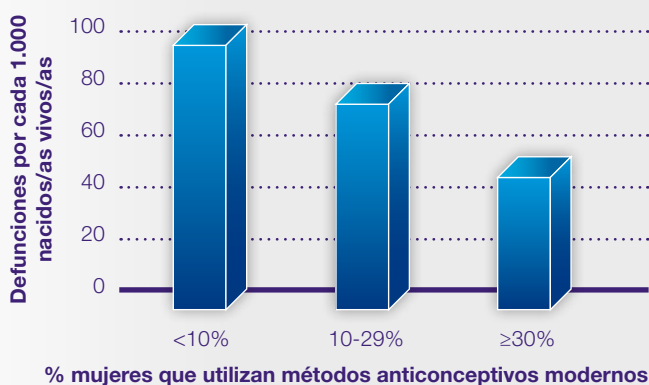
La planificación familiar mejora la salud de los niños y las niñas

La tasa actual de uso de anticonceptivos modernos ha contribuido a reducir la tasa de mortalidad infantil en 1,1 millones (Cuadro 2). Si se atendiera a las necesidades de métodos anticonceptivos modernos, el número de muertes infantiles se reduciría en al menos medio millón (590.000) al año.

Si las mujeres tuviesen los medios para que el intervalo entre embarazos fuera por lo menos de tres años, la tasa de mortalidad infantil se reduciría en un 24%, y la tasa de mortalidad de menores de 5 años en un 35%.

Además, si hubiera por lo menos dos años de distancia entre un nacimiento y un embarazo posterior, las muertes de niños menores de cinco años se reduciría en un 13%, si la diferencia fuera de tres años, este tipo de muertes se reduciría en un 25%.

Cuadro 2. La planificación familiar es una de las intervenciones más efectivas de reducir la mortalidad infantil



La planificación familiar ayuda a prevenir el VIH

La planificación familiar mediante el uso de preservativos masculinos y femeninos evita la propagación de infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH. Los programas de planificación familiar integral permiten a las mujeres vivir con el VIH y planificar los embarazos y su frecuencia, y evitar los embarazos no planificados. Se contribuye así a reducir la transmisión del VIH de madre a hijo.

Los programas de planificación familiar también pueden servir como punto de entrada para prestar una gran variedad de servicios sanitarios, incluidos los cuidados a enfermos de VIH/SIDA. La incorporación de los cuidados a enfermos de VIH/SIDA en los programas de planificación familiar puede contribuir a reducir su coste global y a mejorar el acceso, la utilización y la calidad de los servicios.

“La posibilidad de escoger es muy importante ... Debemos ser conscientes de que las mujeres reaccionan de manera distinta ante diferentes métodos anticonceptivos. Si no les damos a escoger entre varios métodos, no les estaremos haciendo ningún servicio.”

– Dr. Moses Muwonge, M.D.,
Consultor de Logística de Salud, Uganda

LO QUE PUEDEN HACER LOS GOBIERNOS DONANTES EUROPEOS

- Incrementar la ayuda destinada a financiar los servicios de salud sexual y reproductiva y de planificación familiar, como parte de un aumento global de la financiación de la salud y del fortalecimiento de los sistemas de salud
- Velar por que se tenga acceso a métodos anticonceptivos variados, sostenible en el tiempo
- Apoyar y financiar la integración de los servicios de planificación familiar con los cuidados a personas que viven con VIH
- Dar prioridad a las necesidades de los grupos más vulnerables, aquellos que viven en las comunidades más pobres, los jóvenes, los y las homosexuales, las personas bisexuales y transexuales, las personas que viven con VIH, y los y las refugiados/as.

Cuenta Atrás 2015 Europa reúne a un grupo de 16 organizaciones no gubernamentales europeas con experiencia en incidencia política por la salud reproductiva en la ayuda al desarrollo. Como organizaciones de la sociedad civil, trabajamos en 13 países europeos en un esfuerzo concertado a fin de lograr aumentar el apoyo y los fondos de los donantes europeos destinados a las necesidades de planificación familiar no cubiertas en los países en desarrollo. Crear un mayor compromiso político y financiero en Europa es clave para asegurar el acceso universal a la salud reproductiva y a los servicios de planificación familiar en todo el mundo, que es un paso esencial para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Para más información sobre “Cuenta Atrás 2015, Europa”, contacte con la Red Europea de la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF EN) en countdown2015europe@ippfen.org o visite nuestra página web: www.countdown2015europe.org



Este proyecto está financiado por la Unión Europea

La ejecución de este proyecto corre a cargo de IPPF European Network



Este documento ha sido elaborado con la ayuda de la Comisión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva de IPPF European Network y en modo alguno debe considerarse el reflejo de la posición de la Unión Europea. IPPF European Network y sus socios agradecen a la Fundación Bill & Melinda Gates por su constante apoyo.

