

# Countdown 2015

EUROPE

Campaigning for universal access  
to reproductive health

## La planification familiale sauve des vies et améliore la santé

### L'importance de la planification familiale

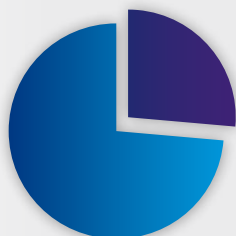
La planification familiale est l'une des stratégies les plus efficaces et les mieux éprouvées dans la lutte contre la mortalité maternelle et infantile et pour l'amélioration de la santé à l'échelle mondiale.

Les femmes et les couples qui ont accès à la planification familiale et en particulier aux méthodes modernes de contraception sont mieux à même d'éviter les grossesses non désirées et d'espacer les naissances. Grâce à ces méthodes, les femmes ont beaucoup moins de risques de mourir en couches, ou d'être exposées à des problèmes de santé à long terme. La planification familiale améliore également les chances de survie de l'enfant et son état de santé général.

Ces dix dernières années, la part de l'aide internationale destinée à la planification familiale a diminué dans la quasi-totalité des pays bénéficiaires. **Malgré tous les progrès effectués, la planification familiale risque à présent de perdre du terrain si des engagements ne sont pas pris et des investissements engagés en sa faveur.**

**Encadré 1.** Dans les PED, 867 millions de femmes souhaitent éviter une grossesse (2012)

645 millions  
utilisent un  
moyen de  
contraception



au moins 222 millions  
n'utilisent aucun moyen  
de contraception

Besoins non satisfaits  
pour les femmes

### Les besoins en matière de planification familiale ne sont pas satisfaits

Dans les pays en développement, plus de la moitié des femmes souhaitent soit éviter toute grossesse soit espacer ou limiter les grossesses futures. Parmi ces femmes, au moins 222 millions n'utilisent aucun moyen de contraception moderne, ce qui démontre que **les besoins en planification familiale ne sont pas satisfaits.** (Encadré 1).

Si la non-satisfaction de ces besoins affecte de nombreux aspects du développement humain, c'est sur la santé materno-infantile que son impact est le plus délétère.

### La planification familiale contribue à une amélioration générale de la santé maternelle

Grâce aux moyens de contraception modernes et aux services de planification familiale, les femmes et les couples peuvent éviter les grossesses non désirées, un élément capital lorsque l'on sait qu'à l'échelle mondiale, plus de 40% des grossesses ne sont pas souhaitées.

### Qu'est-ce que la planification familiale?

Il s'agit de l'ensemble des méthodes et services qui permettent aux couples et aux individus de choisir et d'avoir le nombre d'enfants qu'ils désirent, ainsi que le moment et l'espacement des naissances. La planification familiale comprend les méthodes de contraception modernes telles que la pilule, les progestatifs injectables, les implants, les systèmes vaginaux dits de barrière, et les préservatifs féminin et masculin. Les services comprennent les soins de santé, le soutien, l'information et l'éducation liés à la santé sexuelle et reproductive.

La prévention des grossesses non désirées permet de sauver des vies, notamment en réduisant le nombre d'avortements et d'accouchements non-médicalisés, qui sont deux des principales causes de mortalité maternelle. En outre, pour chaque femme qui meurt en couches ou durant la grossesse, plus de 20 survivent mais souffrent de pathologies longues et douloureuses. Leur donner accès à la contraception moderne permet d'éviter ces pathologies et les souffrances qui les accompagnent.

D'après les estimations, si les besoins en contraception dans les pays en développement étaient satisfaits, le nombre de grossesses non désirées chuterait de deux tiers (de 80 à 26 millions). On éviterait de surcroît 21 millions de naissances non souhaitées et 26 millions d'avortements.

### La planification familiale permet d'améliorer la santé des filles et des jeunes femmes

Les filles et les jeunes femmes de 10 à 19 ans sont davantage exposées au risque de complications lors de la grossesse ou de l'accouchement que leurs aînées. Quant à leurs enfants, ils ont deux fois plus de risques de ne pas survivre à leur première année que ceux des femmes âgées de plus de 20 ans. C'est pourquoi la planification familiale joue, pour les filles et les jeunes femmes, un rôle essentiel, a fortiori pour les jeunes filles mariées très jeunes, qui sont davantage exposées à une grossesse que leurs pairs célibataires.

Il est possible de réduire le risque encouru par les filles et les jeunes femmes en dispensant aux adolescents (filles et garçons) une éducation à la sexualité complète, ainsi qu'en leur garantissant l'accès aux moyens de contraception modernes.

La mortalité maternelle  
diminuerait de 25-35% si les  
besoins en contraceptifs étaient satisfaits.

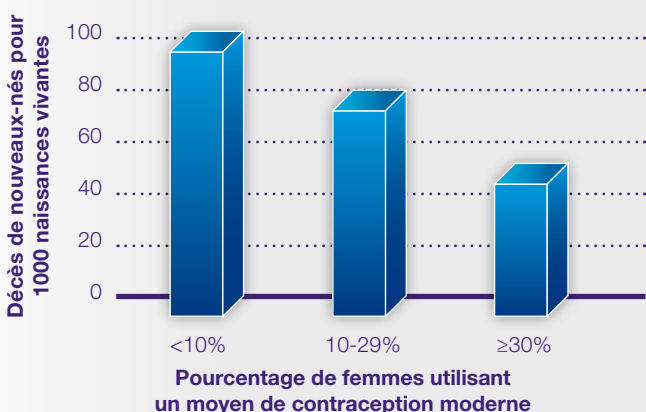
## La planification familiale permet d'améliorer la santé de l'enfant

Le taux actuel d'utilisation de contraceptifs modernes permet d'éviter chaque année le décès de 1,1 million de nouveau-nés (Encadré 2). Répondre aux besoins en matière de planification familiale permettrait d'en éviter 590 000 de plus.

En outre, si les femmes avaient la possibilité d'espacer leurs accouchements de 3 ans, la mortalité infantile chuterait de 24%, et la mortalité des moins de 5 ans de 35%.

De plus, si un intervalle d'au moins deux ans entre une naissance et la grossesse suivante était systématiquement maintenu, le nombre des décès d'enfants de moins de cinq ans diminuerait de 13% ; avec un intervalle de trois ans, la diminution atteindrait 25%.

**Encadré 2.** La planification familiale est l'un des moyens les plus efficaces de lutte contre la mortalité infantile



## La planification familiale aide à prévenir la transmission du VIH

Sous la forme du préservatif masculin et féminin, la planification familiale permet de freiner la transmission des infections sexuellement transmissibles (IST), et notamment du VIH. En permettant aux femmes porteuses du virus de planifier la naissance de leurs enfants, l'écart entre chaque naissance, et d'éviter les grossesses non désirées, la planification familiale contribue à faire reculer le taux de transmission mère-enfant du VIH.

Les programmes de planification familiale peuvent également servir de base à la mise en place de services de santé plus variés, notamment de services spécialisés dans le VIH/sida. Regrouper les services de planification familiale et ceux dédiés au traitement du VIH permet non seulement de réduire les coûts, mais aussi d'améliorer l'accès, le taux de participation et la qualité du service proposé.

“Le choix de la méthode est un élément capital... Il faut savoir que les femmes ne réagissent pas de la même manière aux différents contraceptifs. Si on ne leur donne pas le choix, alors il ne s'agit pas d'un service”

– Dr. Moses Muwonge, M.D., Consultant en gestion logistique de la santé, Ouganda

## QUE PEUVENT FAIRE LES GOUVERNEMENTS BAILLEURS EUROPÉENS ?

- Augmenter les financements destinés aux services de planification familiale et de santé sexuelle et de la procréation, au sein d'une démarche d'augmentation globale des fonds alloués à la santé et au renforcement des systèmes de santé.
- Garantir la disponibilité d'un stock varié et durable de moyens contraceptifs.
- Soutenir et financer la création de services combinés planification familiale / VIH.
- Répondre en priorité aux besoins des populations en situation de grande vulnérabilité, telles que les communautés les plus pauvres, les jeunes, les personnes homosexuelles, bisexuelles et transsexuelles, les personnes atteintes du VIH et les réfugiés.
- Travailler avec les gouvernements des pays bénéficiaires afin de mettre en place et de défendre des mesures destinées à renforcer la position des femmes dans la société. Ces mesures devront intégrer la communication, l'information, et l'éducation à la sexualité pour tous : filles, femmes, garçons et hommes adultes.

**Countdown 2015 Europe** est un consortium de 16 ONG européennes de premier plan qui œuvrent en faveur de la satisfaction des besoins en planification familiale dans les pays en développement. Le consortium fait un travail de sensibilisation et promeut l'allocation de moyens financiers et politiques accrus de la part des bailleurs européens afin de garantir un accès universel à la santé de la reproduction et à la planification familiale partout dans le monde.

Pour plus d'informations, veuillez contacter l'IPPF EN (International Planned Parenthood Federation European Network), partenaire principal du réseau Countdown 2015 Europe, à l'adresse suivante: [countdown2015europe@ippfen.org](mailto:countdown2015europe@ippfen.org) ou rendez-vous sur [www.countdown2015europe.org](http://www.countdown2015europe.org).



Ce projet est financé par L'Union européenne

Ce projet est mis en œuvre par IPPF European Network



Ce document a été élaboré avec le soutien financier de l'Union européenne. Le contenu de ce document relève de la seule responsabilité de IPPF EN, et ne reflète en aucun cas la position de l'Union européenne. IPPF European Network et ses partenaires souhaitent remercier la fondation Bill & Melinda Gates pour son la constance de son soutien.

