

Planification familiale & autonomisation des femmes

Qu'est-ce que la planification familiale?

Il s'agit de l'ensemble des méthodes et services qui permettent aux couples et aux individus de choisir et d'avoir le nombre d'enfants qu'ils désirent, ainsi que le moment et l'espacement des naissances. La planification familiale comprend les méthodes de contraception modernes, telles que la pilule, les progestatifs injectables, les implants, les systèmes vaginaux dits de barrière, et les préservatifs féminin et masculin. Les services englobent les soins, l'information-conseil et l'éducation relatifs à la santé sexuelle et reproductive.

Dans les pays en développement, plus de 222 millions de femmes souhaitent éviter les grossesses, mais n'utilisent aucun moyen de contraception moderne. Cette situation est souvent due à une offre de services de planification familiale insuffisamment disponible, inaccessible, ou trop coûteuse.

Les services de planification familiale sont essentiels à la bonne santé et à la survie des femmes et des enfants. Le fait que les femmes soient en bonne santé a un impact positif sur d'autres domaines du développement humain, tels que la réduction de la pauvreté, l'éducation, la démographie et la durabilité des ressources naturelles. (Encadré 1).

Encadré 1. Les impacts positifs de la planification familiale

SANTÉ	Recul de la morbidité/mortalité materno-infantile; moins d'avortements à risque; incidence VIH plus faible
ÉDUCATION	Moins de filles/jeunes femmes se déscolarisent suite à une grossesse non souhaitée.
DURABILITÉ	Croissance démographique maîtrisée; les pays s'adaptent plus facilement au changement climatique.
ÉCONOMIE	Femmes plus productives au sein des communautés et de l'économie; réduction de la pauvreté des ménages; contribution à la croissance

La planification familiale donne aux femmes un pouvoir accru au sein du foyer

Des études ont mis en évidence l'existence d'une forte corrélation entre la généralisation de la planification familiale et l'accroissement du pouvoir de décision des femmes au sein de la famille.

Les recherches suggèrent également qu'à mesure que l'accès à la contraception se généralise, les familles choisissent d'avoir moins d'enfants, et les filles sont autant valorisées que les garçons. Cela est mis en évidence par le fait que les parents investissent davantage dans l'éducation de leurs filles (Encadré 2).

La planification familiale ouvre les portes d'une meilleure éducation pour les jeunes filles

De plus en plus de familles scolarisent leurs filles, donnant à celles-ci davantage de perspectives de formation et d'emploi tout au long de leur vie. À terme, les femmes instruites auront des enfants instruits, notamment les filles. Cela signifie que **la satisfaction des besoins en planification familiale des femmes et des couples d'aujourd'hui aura un impact positif sur la génération à venir.**

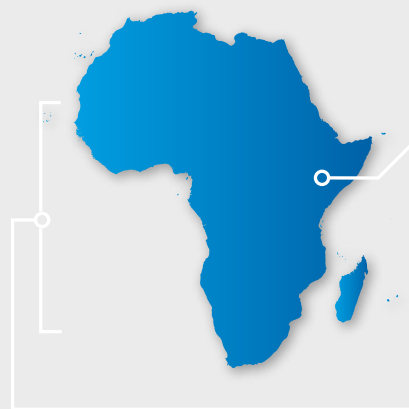
De nombreuses jeunes filles sont contraintes d'abandonner leurs études suite à une grossesse non souhaitée. Dans certains pays, elles sont même exclues sur le champ si l'on découvre qu'elles sont enceintes.

Une fois scolarisée, une jeune fille qui a accès à l'information et à des services de planification familiale volontaire aura la capacité, et parfois même le choix, de rester à l'école tant qu'elle le souhaite.

La planification familiale permet aux femmes de participer davantage à l'économie et d'exister sur le marché du travail

Les femmes qui utilisent un moyen de contraception ont plus de chances de travailler, ce qui accroît leur capacité de rendement et leur permet d'améliorer leur sécurité économique ainsi que celle de leur famille. Cela est en partie dû au fait que la planification familiale permet aux femmes de choisir quand et combien d'enfants elles désirent, en fonction de leur besoin et de leur envie de gagner un salaire. En définitive, une femme qui peut planifier sa famille est mieux à même de planifier sa vie.

Encadré 2. Déscolarisation due à une grossesse non planifiée (2008)



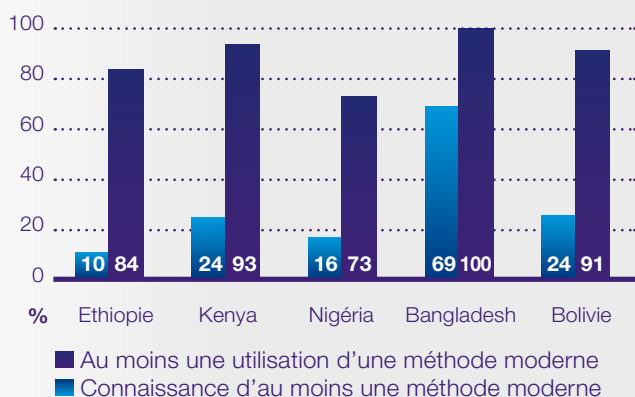
Au Kenya,
10 000 à 13 000
jeunes filles quittent
l'école chaque année
en raison d'une
grossesse.

**Dans certains pays
d'Afrique sub-
saharienne,** entre 8 et
25% des jeunes filles
quittent l'école en raison
d'une grossesse non
planifiée.

Planification familiale et autonomisation : vers l'égalité homme-femme

Donner davantage d'autonomie aux femmes et aux jeunes filles – notamment en leur garantissant l'accès à des services de planification familiale volontaire – constitue une étape essentielle vers une plus grande égalité homme-femme au sein des communautés, des sociétés et des États.

Encadré 3. La connaissance de la contraception moderne est forte, mais les jeunes femmes doivent faire face à des obstacles pour se procurer les produits et **négoier l'utilisation de contraceptifs** (2008)



Si les causes de l'inégalité de genre sont nombreuses, cette dernière est ancrée dans des normes et des mythes socioculturels concernant ce qu'il est permis ou non de faire, que l'on soit homme, femme, petite fille ou petit garçon. Ces normes englobent des croyances liées à la santé sexuelle et à la planification familiale (Encadré 3).

Certaines normes, selon lesquelles les femmes seraient passives et les hommes plus affirmés, voire agressifs, peuvent par exemple aboutir à ce que les hommes prennent l'intégralité des décisions relatives au sexe au sein de leur couple. D'autres normes encourageant l'idée selon laquelle la planification familiale, et notamment la contraception, serait la seule responsabilité des femmes et des jeunes filles.

La participation d'hommes et d'adolescents informés aux programmes et aux prises de décisions relatives à la santé de la procréation peut contribuer à faire évoluer ces normes de genre délétères. C'est également une manière de reconnaître que les hommes ont eux aussi des besoins et des responsabilités en matière de procréation.

“Avant, on distribuait des préservatifs, mais nous n'avons plus d'arrivages réguliers ... l'un de nos travailleurs communautaires m'a dit : 'quand les jeunes nous en demandent au milieu de la nuit et qu'on n'en n'a plus, c'est vraiment dommage'. Les hommes aussi doivent être pris en compte dans la stratégie de réponse au besoin en planification familiale !”

– Nana Amma Oforiwa Sam, Responsable Plaidoyer, Planned Parenthood Association du Ghana

QUE PEUVENT FAIRE LES GOUVERNEMENTS BAILLEURS EUROPÉENS ?

- **Garantir aux femmes, aux hommes et aux jeunes l'accès à des produits et à des services complets de planification familiale**, parmi lesquels un choix varié de moyens de contraception modernes.
- **Garantir à tous les enfants et adolescents une éducation sexuelle et relationnelle exhaustive**, qui traiterait notamment des rapports de pouvoir et de la négociation au sein d'une relation, ainsi que du rôle que peuvent jouer les hommes dans la prise de décisions relatives à la santé de la reproduction.
- **Faire évoluer les normes sociales et de genre délétères** par le biais de programmes d'éducation à la santé sensibles à la notion de genre.
- **Accroître le montant et la fiabilité des financements alloués à la promotion de l'égalité homme-femme et de la planification familiale** en établissant des lignes budgétaires claires dans l'aide publique au développement (APD)
- **Elaborer un système d'évaluation basé sur des indicateurs afin de déterminer l'impact des programmes d'éducation sexuelle et de planification familiale sur les deux sexes.**
- **Améliorer la visibilité et l'accessibilité des programmes et des structures de santé reproductive pour les hommes**, en mettant en place, par exemple, un suivi et un conseil spécifique.

Countdown 2015 Europe est un consortium de 16 ONG européennes de premier plan qui œuvrent en faveur de la satisfaction des besoins en planification familiale dans les pays en développement. Le consortium fait un travail de sensibilisation et promeut l'allocation de moyens financiers et politiques accrus de la part des bailleurs européens afin de garantir un accès universel à la santé de la reproduction et à la planification familiale partout dans le monde.

Pour plus d'informations, veuillez contacter l'IPPF EN (International Planned Parenthood Federation European Network), partenaire principal du réseau Countdown 2015 Europe, à l'adresse suivante: countdown2015europe@ippfen.org ou rendez-vous sur www.countdown2015europe.org.



Ce projet est financé par L'Union européenne

Ce projet est mis en œuvre par IPPF European Network



Ce document a été élaboré avec le soutien financier de l'Union européenne. Le contenu de ce document relève de la seule responsabilité de IPPF EN, et ne reflète en aucun cas la position de l'Union européenne. IPPF European Network et ses partenaires souhaitent remercier la fondation Bill & Melinda Gates pour son la constance de son soutien.

